

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Муниципальное образование  Киришский муниципальный район  Ленинградской области  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **Муниципальное бюджетное учреждение**  **«Киришский центр методического**  **и психолого-педагогического сопровождения»**  **(МБУ «Киришский центр МППС»)**  187110, Ленинградская область, г. Кириши,  пл. 60-летия Октября, д. 1,  т./ф.: (81368) 587-12  e-mail: [kir.center.mpps@mail.ru](mailto:kir.center.mpps@mail.ru)  <http://mpps.kiredu.ru> | | | | |  | Руководителям ОО |
| от | 30.08.2017 г. | № | 01-01/ 390 |
| на № |  | от |  |

Уважаемые коллеги!

Направляем информацию о реализации на возмездной основе в МБУ «Киришский центр МППС» (далее – центр) общеразвивающих программ:

1. «Сотрудничество» (дошкольники и младшие школьники 7-9 лет) – приложение 1;

2. «Предшкола» (дошкольники 6-7 лет) – приложение 2;

3. «Цветное отражение» (8-15 лет) – приложение 3.

Подробную информацию прилагаем к настоящему письму.

Центр заинтересован в оказании помощи образовательным организациям в решении поставленных педагогических задач.

С интересом рассмотрим ваши пожелания и предложения, в том числе по проведению психологических тренингов для педагогических работников.

Директор С.Н. Абросимова

Приложение 1

к письму от 30.08. 2017 г. № 01-01/390

**Муниципальное бюджетное учреждение  
«Киришский центр методического и психолого-педагогического сопровождения»  
(МБУ «Киришский центр МППС»)**

**г. Кириши, пл. 60-летия Октября, д. 1,  
тел. 8-81368-587-12**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Информация об авторской программе «Сотрудничество»**

МБУ «Киришский центр МППС» сообщает, что автор уникальной общеразвивающей программы «Сотрудничество» педагог-психолог высшей квалификационной категории Ивашова Антонина Феодосьевна приглашает дошкольников и младших школьников 7-9 лет на групповые занятия по этой программе, направленной на межличностное взаимодействие.

Занятия проходят в игровой форме в виде социальных тренингов, которые направлены на развитие коммуникативных навыков, создание у детей

- чувства принадлежности группе;

- положительного эмоционального фона;

- умения понимать свое эмоциональное состояние и распознавать чувства окружающих людей;

- умения решать проблемы и действовать в конфликтных ситуациях.

Именно в возрасте 8-10 лет у ребёнка происходит одно из важнейших открытий - открытие себя, самопознание. А рядом с ним – другой человек и на него надо учиться смотреть и видеть, слушать и слышать, понимать и принимать.

Занятия по программе «Сотрудничество» помогут ребёнку научиться психологически комфортно чувствовать себя в школе, на кружках, в тех сообществах, где он будет оказываться, не ущемляя интересы других.

Программа апробирована, опубликована в 2002 году и хорошо себя зарекомендовала.

Занятия начнутся в сентябре по мере комплектования групп. Программой предусмотрено 18 занятий.

Количество детей в группе – 10 человек.

Продолжительность занятия – 40 минут.

Периодичность – 2 раза в неделю.

Расписание занятий по времени и дням недели будет формироваться с учётом пожеланий родителей детей каждой группы.

Место проведения: МБУ «Киришский центр МППС», г. Кириши, пл. 60-летия Октября, дом 1 (2 этаж)

Стоимость 1 занятия/чел. – 330 руб.

Стоимость полного курса: 330 руб х 18 академических часов = 5940 руб.

Заключается договор возмездного оказания услуг с родителем (законным представителем) ребёнка. Оплата возможна как единовременно, так и частями (понедельно, помесячно, перед каждым занятием).

Ознакомиться с содержанием программы и договора возмездного оказания услуг можно в МБУ «Киришский центр МППС» в кабинете директора или в кабинете 7 у автора программы «Сотрудничество».

По всем вопросам, связанным с заключением договора, комплектованием групп, особенностями реализации программы, режимными моментами работы педагога-психолога, звонить по телефону: 8-951-645-98-16 (Ивашова Антонина Феодосьевна).

Приглашаем всех желающих!

Приложение 2

к письму от 30.08. 2017 г. № 01-01/390

**Муниципальное бюджетное учреждение  
«Киришский центр методического и психолого-педагогического сопровождения»  
(МБУ «Киришский центр МППС»)**

**г. Кириши, пл. 60-летия Октября, д. 1,  
тел. 8-81368-587-12** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Информация о групповых занятиях по программе «Предшкола»**

МБУ «Киришский центр МППС» сообщает, что педагог-психолог высшей квалификационной категории Ивашова Антонина Феодосьевна проводит для дошкольников 6-7 лет групповые занятия по программе «Предшкола», основная цель которой психологическая готовность ребёнка к школе.

Для комфортной адаптации ребёнка в школе необходимо в дошкольном возрасте развивать его интеллектуальные, коммуникативные и моторные способности.

Занятия по программе «Предшкола» как раз и направлены на:

- развитие восприятия, мышления, внимания, памяти, зрительно-моторной координации - тех базовых высших психических функций ребёнка, на которых строится все его дальнейшее обучение;

- развитие социальной и эмоционально волевой готовности к школе;

- развитие коммуникативной сферы,

- формирование доброжелательных межличностных отношений сверстников;

- развитие мелкой моторики.

Количество детей в группе – 8 человек.

Продолжительность занятия – 30 минут.

Периодичность – 2 раза в неделю.

Начало занятий – сентябрь 2017 года.

Расписание занятий по времени и дням недели будет формироваться с учётом пожеланий родителей детей каждой группы.

Место проведения: МБУ «Киришский центр МППС», г. Кириши, пл. 60-летия Октября, дом 1 (2 этаж)

Стоимость 1 занятия/чел. – 330 руб.

Заключается договор возмездного оказания услуг с родителем (законным представителем) ребёнка. Оплата возможна как единовременно, так и частями (понедельно, помесячно, перед каждым занятием).

Ознакомиться с содержанием программы и договора возмездного оказания услуг можно в МБУ «Киришский центр МППС» в кабинете директора или в кабинете 7 у педагога-психолога Ивашовой А.Ф.

По всем вопросам, связанным с заключением договора, комплектованием групп, особенностями реализации программы, режимными моментами работы педагога-психолога, звонить по телефону: 8-951-645-98-16 (Ивашова Антонина Феодосьевна).

Приглашаем всех желающих!

Приложение 3

к письму от 30.08. 2017 г. № 01-01/390

**Муниципальное бюджетное учреждение  
«Киришский центр методического и психолого-педагогического сопровождения»  
(МБУ «Киришский центр МППС»)**

**г. Кириши, пл. 60-летия Октября, д. 1,  
тел. 8-81368-587-12**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Арт-терапия (терапия искусством)** – это один из методов работы с внутренним миром человека, который используется в психологии, педагогике, социальной работе, психотерапии. Он фактически не имеет ограничений по возрасту.

**Арт-терапия** не учит рисовать или лепить. Здесь нет оценок тому, как ребенок выражает себя. Важен сам процесс и то, что чувствует ребенок. Арт-терапия помогает преодолеть барьер, который мешает реализовать способности ребенка к творчеству.

Чем и как может быть полезна арт-терапия?

Арт-терапия в работе с детьми широко применяется по всему миру благодаря своей творческой форме и высокой эффективности.

Это увлекательный, эффективный способ психологической помощи, основанный на творчестве и игре.

**Если ребенку от 7-ти до 15 лет и для вас важно, чтобы он:**

получил дополнительные возможности для самовыражения;

развивал в себе способность проявлять и осознавать свои чувства;

имел возможность выплеснуть негативные переживания, эмоции мягким способом;

повысил самооценку;

а так же – развивал свою фантазию, творческие способности, речевую креативность, навыки общения, тогда мы приглашаем Вашего ребенка на занятия по арт-терапии по арт – терапевтической дополнительной развивающей программе «**Цветное отражение».**

Программа рассчитана на младших школьников и подростков.

Наши занятия направлены на узнавание себя, чувств, сенсорных ощущений, знакомство со своим телом и умение управлять им, что позволит укрепить чувство собственного «Я», стать опорным, обрести уверенность в себе, самостоятельность и самоконтроль.

**На занятиях дети:**

Рисуют, делают коллажи; лепят из пластилина, глины; сочиняют и разыгрывают истории, сказки; играют с песком; слушают музыку; учатся общаться и дружить.

**Мы поможем детям:**

Научиться управлять собственным поведением. Эффективно выстраивать взаимоотношения со сверстниками и взрослыми. Стать уверенными в себе, почувствовать себя успешным.

**А также:**

Снять мышечные зажимы и повышенную тревожность. Улучшить характеристики внимания.

Понять и выразить свои чувства и телесные ощущения.

**На занятиях мы используем такие виды арт-терапии, как:**

изотерапия (рисование красками, цветными карандашами, монотипия, мелками); сказкотерапия (сочинение и проигрывание сказок); мандалотерапия (изображение в круге); рисование у-син; каллиграфия; зентланг; эбру – рисование; песочная терапия (работа с песком); музыкотерапия (прослушивание различной музыки); куклотерапия (изготовление кукол и проигрывание историй с ними); лепка из пластилина, глины, соленого теста; коллаж; мульттерапия; изготовление масок.

**Форма работы** групповая. 26 занятий продолжительностью 1 час один раз в неделю. Оптимальное количество участников — 6–8 человек. Группы подбираются по возрасту: 8–11 лет и 12–15 лет.

Занятия ведет педагог высшей квалификационной категории Павлова Зельфира Нурлыгаяновна.

Стоимость одного занятия 330 рублей.