**Рабочий лист**

**Задание № 1.** Отгадайте ребус.

Ответ:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Задание № 2.** Соедините элементы одежды и их ролью в обеспечении безопасности на уроках физической культуры.

1. – \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2.  – \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3. – \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_****

****

1. – \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

***а*)** снижает нагрузки на опорно-двигательный аппарат;

***б)*** защищает от перегрева или переохлаждения;

***в)*** позволяет выполнять упражнения с комфортом;

***г)*** не сковывает движения;

***д)*** фиксирует голеностоп;

***е)*** позволяет избежать нарушения целостности кожных покровов.

**Задание № 4.**

****