ХИТРОСТИ "ПЕРЕСЕЛЕНИЯ" РЕБЁНКА В ОТДЕЛЬНУЮ КРОВАТЬ

Чтобы переход в отдельную кровать прошёл для ребёнка легче, помогите ему увидеть в этом "переселении" положительные стороны.

🌺Расскажите ребёнку, что такие большие мальчики и девочки, как он, спят в своих кроватях. Можно попробовать порисовать на тему отдельной кровати, разыграть "отселение от мамы" с игрушками, подчеркнув плюсы собственного, отдельного спального места. Например, в тесной родительской кровати медвежонок не высыпался, а в отдельной стал высыпаться так, что сразу и рисовать, и бегать, и прыгать стал лучше всех.

🌺Используйте сказкотерапию. Расскажите малышу сказку, например, о том, что в родительской кровати живут только сны для взрослых (про работу и домашние дела) и для младенцев (про соски и погремушки). А самые интересные, волшебные детские сны в кровать, где спят взрослые, никогда не залетают. А прилетают они только к детским кроваткам. Не захочет ли ваш малыш попробовать поспать один и проверить, что ему приснится? А то вдруг его волшебный детский сон устанет ждать у пустой кроватки и улетит к другому малышу?

🌺Предложите ребенку спать с любимым плюшевым мишкой или куклой. Расскажите, что игрушка будет ночью следить, чтобы малышу снились только добрые сны.

🌺Привлекайте малыша к выбору собственной кровати и постельного белья.

🌺Сообща придумайте какое-то оформление-оснащение кровати — что-то, что укрепило бы малыша в желании иметь свое спальное место ("сказочный" ночник, "волшебные" картинки и прочие аксессуары). Мой сын повесил над своей кроватью собственноручно нарисованный "Волшебный фонарь", который должен был показывать ему ночью интересные сны.

🌺Введите новые вечерние ритуалы. Спойте малышу на ночь колыбельную или почитайте сказку. Я своим детям показываю перед сном диафильмы. Для них это отличный способ пообщаться со мной и успокоиться.

🌺Иногда работает такое: новая кровать появляется к возвращению детей с дачи, где они провели все лето.

🌺Если малыш боится темноты, не закрывайте дверь в его комнату, пока он не уснёт, или включайте ночник.

* Для деток постарше (3-4 года), можно устроить "Праздник переселения", и так в игровой форме перевести ребенка в отдельную кровать.

